

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ д/с о/в № 13
М.В. Сотникова
Приказ от «09» сентября 2022г.№68

Режим дня семейной группы детского сада

Подъем детей. Утренние гигиенические процедуры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8-15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-9.00
Подготовка к занятиям. Занятия.	9.00-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.0-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Подъем, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к занятию, занятие или развлечение	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.00-16.30
Вечерняя прогулка	16.30-17.30
Возвращение с вечерней прогулки, подготовка к ужину	18.30-18.45
Ужин	18.45-19.00
Самостоятельные спокойные игры, общение	19.00-19.40
Подготовка ко сну. Укладывание на ночной сон	19.40-20.00