

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ д/с о/в №13  
М.В. Сотникова  
«31» августа 2023 г.

**ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ  
РАБОТЫ НА 2023-2024 гг.**

№	Содержание работы	Срок исполнения	Ответственный
<b>Организационная работа</b>			
1.	Организовать прием детей в детском саду после летних каникул	Август сентябрь	Медсестра Воспитатели групп
2.	Создавать комфортную среду для адаптации детей вновь принятых к условиям детского учреждения	Август сентябрь	Медсестра Воспитатели групп
3.	Организовать помощь в организации учебно - воспитательного процесса (участия в составлении учебного расписания, режима дня и занятий)	Сентябрь	Медсестра старший воспитатель
4.	Оформить индивидуальные медицинские карты на вновь принятых детей	Август	Медсестра
5.	Обеспечение диспансерного наблюдения за детьми, страдающими хроническими заболеваниями	2 раза в год	Медсестра
6.	Составить банк данных о физическом, психическом развитии детей, состоянии здоровья в каждой возрастной группе	Сентябрь	Медсестра Воспитатели групп
7.	Проведение профилактических прививок согласно плану	По плану	Медсестра
8.	Принять участие при проведении маркировки мебели в группах соответственно росту ребёнка	Сентябрь февраль	Медсестра Воспитатели групп
9.	Осуществлять контроль за плотностью физкультурных занятий и других видов двигательной активности с целью охраны здоровья детей	1 раз в месяц	Медсестра Воспитатели групп
10.	Проведение социальных, санитарных и специальных мер по профилактике и распространению инфекционных заболеваний	Постоянно	Медицинская сестра
11.	Организовать прохождение периодических профилактических медицинских осмотров работников детского сада	1 раз в год	Медицинская сестра

12	Организовать медико-психолого-педагогические обследования детей поступающих в школу	Май	Старший воспитатель Коваленко Н.В. учитель-логопед
13	Продолжить работу по совершенствованию профилактического мастерства младших воспитателей	1 раз в квартал	Медицинская сестра
14	Осуществлять контроль за реализацией плана санитарно-гигиенических и профилактических мероприятий, направленных на улучшение условий пребывания детей в детском саду.	Постоянно	Медицинская сестра
15	Ведение санитарно-просветительной работы	Постоянно	Медицинская сестра
<b>Оздоровительная работа</b>			
1	Проводить профилактические медицинские осмотры детей с 3-х до 7-ми лет	По плану	Медицинская сестра
2	Вести диспансерное наблюдения за детьми с отклонениями от норм развития	Осень зима	Медицинская сестра
3	Проведение вакцина профилактики	По плану	Медицинская сестра
4	Охват всех детей реакцией Манту	По плану	Медицинская сестра
5	Обследование детей на энтеробиоз	1 раз в год	Медицинская сестра
6	Обследование детей на педикулёз и чесотку	1 раз в месяц	Медицинская сестра
7	Фитоциды, профилактика( лук, чеснок)	Осень зима	Медицинская сестра
8	Профилактические процедуры: *обработка носа оксалиновой мазью	Осень зима	Медицинская сестра
9	Организация двигательной активности *утренний прием на улице с 4-х летнего возраста *проведение физкультурных занятий на улице ( с учётом погодных условий)	Постоянно	Воспитатели групп
10	Проведение закаливающих процедур: *воздушное закаливание *умывание лица, рук водой с постепенным расширением зон контакта с водой до подмышечных впадин *полоскание горла комнатной температурой *дневной сон без маек	Постоянно	Медицинская сестра Воспитатели групп
11	Включение физминуток. На физкультурных занятиях использовать музыку и ритмичные танцы	Постоянно	Воспитатели групп
12	Применение эстетики терапии для укрепления нервной системы:	Постоянно	Воспитатели, Музыкальный руководитель

	*игры для развития мышления и внимания *танцы для развития координации *изобразительная деятельность *прослушивание записей пения птиц, шума леса, дождя		
13	Сбалансированное питание: *контроль за выполнение норм *контроль за качественным питанием *контроль за питьевым режимом *витаминация 3-го блюда	Постоянно	Медицинская сестра
<b>План санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий</b>			
1	Профилактические прививки проводить с учетом индивидуальных особенностей детей.	Постоянно	Медицинская сестра
2	Длительно отсутствующих передать на врачебные участки	Постоянно	Медицинская сестра
3	С целью предупреждения распространения инфекционных заболеваний осуществлять контроль за: *санитарно -дезинфекционным режимом *воздушным режимом *проведение фильтра *своевременной изоляцией детей и сотрудников с признаками инфекционных заболеваний *графиком кварцевания в группах *соблюдением графика профилактического медицинского осмотра сотрудников детского сада, наличие санитарных книжек *организация профессионально-гигиенической подготовки и аттестации должностных лиц и работников детского сада	Постоянно	Медицинская сестра
4	Проводить ежедневный контроль за состоянием детей и взрослых.	Постоянно	Медицинская сестра
5	Проводить полную замену песка в песочницах и иметь заключения	Весна	Медицинская сестра
6	Обследовать детей на энтеробиоз.	1 раз в год	Медицинская сестра
7	Обследовать детей на педикулёз и чесотку.	Еженедельно	Медицинская сестра
8	Соблюдение санитарно-эпидемиологических режимов на пищеблоке	Постоянно	Медицинская сестра
9	Контроль за условиями хранения, сроками реализации продуктов.	Постоянно	Медицинская сестра завхоз
10	Проведение мероприятий по дезинфекции, дезинсекции и дератизации.	По необходимости	Медицинская сестра завхоз

11	Вести контроль за соответствием детской мебели по антропометрическим показателям детей и состояния здоровья	2 раза в год	Медицинская сестра старший воспитатель воспитатели
12	Провести камерную обработку постельных принадлежностей.	По графику	Медицинская сестра завхоз
13	Привитие детям культурно-гигиенических навыков: *опрятности *внешний вид *мытьё рук с мылом *пользоваться расчёской, носовым платком. *правильно пользоваться столовыми приборами	Постоянно	Медицинская сестра воспитатели
14	Санитарно-просветительная работа с родителями, сотрудниками. Проведение мероприятий по дезинфекции, дезинсекции и дератизации	Постоянно	Медицинская сестра завхоз
<b>Санитарно-просветительная работа</b>			
1	Анализ состояния здоровья детей за 2023г.	Январь	Медицинская сестра старший воспитатель
2	Анализ состояния здоровья детей, профилактика их заболеваемости в период адаптации в детском саду. Система закаливания.	Октябрь	Медицинская сестра
3	Беседа о санитарно-гигиеническом и противоэпидемическом режиме в детском саду.	Ноябрь	Медицинская сестра
<b>С обслуживающим персоналом</b>			
1	<b>Беседы:</b> Личная гигиена обслуживающего персонала. Роль младшего воспитателя в организации режима дня и питания детей. Санитарно-гигиенический и противоэпидемический режим детского сада	Февраль  Май  Сентябрь	Медицинская сестра
<b>С родителями</b>			
2	<b>Беседы:</b> «Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата» «Как сохранить зрение» «Профилактика ОРВ инфекций» <b>Консультации:</b> Советы родителям будущих первоклассников	Февраль  Апрель Октябрь  Май  Август	Медицинская сестра

	Адаптация детей к дошкольному учреждению.		
<b>С детьми</b>			
3	Обучение культурно-гигиеническим навыкам, правилами соблюдения личной гигиены используя методы: беседы, рассказы, демонстрации диафильмов, кинофильмоф, наглядных пособий	В течение года	Медицинская сестра воспитатели